



प्र.२. टिपा लिहा. (कोणत्याही चार)

(२०)

- १) योगाच्या आठ अंगांपैकी प्रत्येक अंगाचा अभ्यास केव्हा करावा ?
- २) विवेकसिंधू ग्रंथांची रचना सांगा.
- ३) वृद्धावस्थेत योगाभ्यासाला आरंभ करणे हा कनिष्ठ पक्ष का आहे ?
- ४) योगाभ्यासासाठी योग्य जागेची निवड कशी कराल ?
- ५) अहंकारापासून निर्माण होणारी तत्त्वे कोणती ?
- ६) त्रिविध अहंकार व त्रिपुटीची निर्मिती.

प्र.३. सविस्तर उत्तरे लिहा. (कोणतेही तीन)

(३०)

- १) विवेकसिंधू ग्रंथाचे तत्त्वज्ञानाच्या दृष्टीने असलेले महत्त्व व स्वरूप स्पष्ट करा
- २) प्रकृति-पुरुष यांची लक्षणे सांगून मायेची निर्मिती सविस्तर स्पष्ट करा.
- ३) दिवसाच्या कोणत्या वेळी योगाभ्यास करणे हा उत्तम, मध्यम, कनिष्ठ पक्ष आहे ते सांगून योगाभ्यास पहाटेच्या वेळी का करावा ? याची चर्चा करा.
- ४) विवेकसिंधू ग्रंथाच्या आधारे तत्त्वांचा परस्परांमध्ये प्रवेश कसा होतो ? ते सांगा.
- ५) योगाभ्यासाच्या दृष्टीने वर्धते अवस्थेचे महत्त्व सांगा व या अवस्थेतील योगाभ्यासाचे फायदे विशद करा.